

Vi inviterer til morsom, trygg og gratis sykkelsskole for elever i Ullensaker.

Onsdag 25.05 - kl. 18:00 - 19:00 og tre påfølgende onsdagene har vi gratis, organisert og trygg sykkelsskole for barn og unge. Vi inviterer alle sykkelglade skolebarn i Ullensaker mellom 6 og 14 år til sykkelsskole. Her skal vi kose oss sammen på sykkelen, bli flinkere og tryggere og lære litt om hvordan du kan holde sykkelen i orden. Sykkelsskolen gjennomføres ved Algarheim skole - oppmøte kl. 18:00 ved parkeringen.

Dette er både morsomt og lærerikt. Erfarne og engasjerte voksne syklistar frå klubben har ansvaret for treningene og vil tilpasse aktiviteten til de barna som kommer slik at alle skal oppleve mestring og samtidig ha det gøy. Vi tror at det gir best læring og skaper varig sykkelglede.

Vi har dessverre et maks antall på 50 deltakere, så det lønner seg å melde seg på tidlig.

For påmelding eller spørsmål - send e-post til post@uck.no.



Vi takker Jessheim Puls for bildet

<https://jessheimpuls.no/lofter-sykkelferdighetene/>

ULLENSAKER CK

1934



Gratis sykkelskole for skolebarn i Ullensaker.

Vil deler inn i passende grupper hvor vi forsøker å få lik alder og ferdighet. Utfordringene blir tilpasset ferdighetsnivået slik at alle skal oppleve mestring og læring.

Program:

Onsdag 25.05 - Innledende undervisning. Kontroll og tips til vedlikehold av sykler og hjelm. Ferdighet og teknikktrening på skolens område. Sykler i grupper på tilpasset område i forhold til deltakernes ferdigheter.

Onsdag 01.06 - Fortsetter med innledende undervisning for nye deltakere. Trener på tekniske ferdigheter på installasjoner. Øve mer i grupper på ferdighet og sykle på trafikkert veg.

Onsdag 08.06 - Fortsetter med innledende undervisning for nye deltakere. Øve på sving og trening på å sykle over hinder og ujevnheter.

Øve i grupper i terreng og tilpasset område.

Onsdag 15.06 - Øve i grupper i terreng og tilpasset område. Sykkellek og utdeling av diplom til alle

Alle deltakere i sykkelskolen får gratis medlemskap i Ullensaker Cykleklub og diplom.

Les mer på
<https://uck.no/barn-og-ungdom/>
eller ta kontakt med
oss om du har spørsmål.

ULLENSAKER CK

1934

